



AZIENDA  
OSPEDALIERA  
DI COSENZA



**Unità Operativa Complessa di Radiologia**  
**Direttore: Dott. Michele Florio**

## **RM MULTIPARAMETRICA DELLA PROSTATA: MODULO DI PREPARAZIONE**

La Risonanza Magnetica Multiparametrica della prostata è l'esame diagnostico più avanzato per lo studio della ghiandola prostatica. Si definisce "multiparametrica" poiché combina diverse sequenze di imaging (morfologiche e funzionali), permettendo di ottenere una visione completa e dettagliata del tessuto prostatico. Questa tecnica consente non solo di rilevare anomalie strutturali, ma anche di valutare aspetti metabolici e vascolari, migliorando significativamente la precisione diagnostica.

### ✓ **Preparazione**

- Si consiglia di attendere almeno 6 settimane dall'ultima eventuale biopsia;
- Digiuno nelle 6 ore prima dell'esame senza sospendere eventuali terapie farmacologiche (i pazienti diabetici devono contattare lo specialista per eventuali variazioni della terapia in atto);
- Se l'esame è prenotato di mattina: eseguire clistere evacuativo la sera prima e 2 ore prima dell'esame;
- Se l'esame è prenotato di pomeriggio: eseguire clistere evacuativo al mattino e 2 ore prima dell'esame;
- 2 giorni di astinenza sessuale;
- La vescica non deve essere vuota ma va evitata la tensione delle pareti e quindi anche il riempimento eccessivo;
- Prima dell'esame verrà compilato un questionario per accertarsi che non vi siano controindicazioni. Verrà richiesto inoltre di sottoscrivere il consenso all'indagine. Il soggetto è invitato a togliersi qualsiasi oggetto o indumento contenente parti metalliche (borse, gioielli, cinture, portafoglio, scarpe, ecc.) e protesi mobili (es. dentarie).
- Se non vi sono controindicazioni, prima dell'esame può essere effettuato in struttura l'iniezione di uno spasmolitico intramuscolo (fiala di butilscolamina) per ridurre eventuali fenomeni spastici intestinali;
- Viene preparato un accesso venoso che sarà utilizzato per la somministrazione del mezzo di contrasto durante lo studio dinamico, rimosso a fine esame.

### ✓ **Cosa portare**

- Impegnativa medica con foglio di prenotazione e ricevuta di pagamento ticket;
- Consenso al mezzo di contrasto paramagnetico da parte del medico di base con i risultati recenti dell'esame ematico della creatinina (3 mesi);
- Visite specialistiche con l'eventuale elenco delle terapie in atto;
- Precedenti indagini (Ecografie, Tc, Pet, Scintigrafie);
- Esiti istologici dei possibili prelievi biotici;
- Andamento PSA (ultimo vecchio di meno un mese) ed eventuali altri marcatori ematici specifici per la prostata (es. Pca3).